

# 令和7年1月 にこにこ保育園給食 実施献立表

	4(土)	6(月)	7(火)・23(木)	8(水)	9(木)・21(火)	10(金)・22(水)	11・25(土)	14(火)・27(月)			
10時	●牛乳 ■マリー 1枚	●牛乳 ■ミニひじきあられ 3g	●牛乳 ■カルシウム入り ベビースティック 1袋	●牛乳 ■たべっこベイビー 2個	●牛乳 ■カリポテミニ 1/2袋	10日 ヤクルト 22日 牛乳 ■むらさきいもせんべい 1枚	●牛乳 11日 マンナ 2個 25日 どうぶつビスケット 2個	●牛乳 ■こんぶあられ 3個			
昼	ごはん(しそふりかけ) 鮭の和風スパゲティ すまし汁	ごはん 肉じゃが みそ汁	キーマカレー じゃが芋のスープ  (23日) ヨーグルト	ごはん 鶏肉の寄せ鍋風 煮びたし	超熟ロール ヒレカツの南蛮煮 蒸し野菜の マヨドレ添え 汁ビーフン	超熟ロール 鮭とかぶの クリームシチュー はくさいと ベーコンのソテー	豚丼 みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) うどんすき ポテトのケチャップ いため			
3時	●牛乳 ▲パイン缶詰 4個 ■ぱりんこ 2枚	●牛乳 プレーン蒸しパン	●牛乳 ■ミレービスケット ノンフライ 2枚 (7日) ▲みかん缶詰 32g (23日) ▲みかん	●牛乳 りんごジャムの パンケーキ	●牛乳 ▲りんご ■サラダおかき 2個	●牛乳 ちんすこう(ココア)	●牛乳 ▲みかん缶詰 32g ■ぱりんこ(のりしお味) 2枚	●牛乳 ▲ぼんかん ■ミレービスケット ノンフライ 2枚			
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 50.00</li> <li>水 75.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.40</li> <li>■スパゲティ 25.00</li> <li>●鮭 缶詰(水煮) 14.00</li> <li>酒 0.50</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲人参 6.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>●みそ 3.00</li> <li>■砂糖 0.60</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>本みりん 1.00</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>●わかめ 0.30</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>■じゃが芋 60.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 3.60</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>だし汁 30.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>▲切干大根 3.00</li> <li>●わかめ 0.30</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛挽肉 15.00</li> <li>●豚挽肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 40.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>カレー粉 0.30</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.50</li> <li>水 15.00</li> <li>▲カットマト 15.00</li> <li>塩 0.40</li> <li>ウスターソース 4.00</li> <li>トンカツソース 1.50</li> <li>■砂糖 0.25</li> <li>■上新粉 1.20</li> <li>水 5.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 4.60</li> <li>水 150.00</li> <li>けずりぶし 4.60</li> <li>(23日)</li> <li>●しっかり鉄分ヨーグルト 1個</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●鶏もも肉(1×1cm) 20.00</li> <li>●豆腐 20.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲しめじ 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■はるさめ 3.00</li> <li>しょうゆ(淡) 6.00</li> <li>酒 2.40</li> <li>本みりん 2.40</li> <li>水 140.00</li> <li>けずりぶし 4.30</li> <li>▲きやべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 30.00</li> <li>■りんごジャム 10.00</li> <li>水 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■超熟ロール 1個</li> <li>●豚ヒレ肉(1枚20g) 2枚</li> <li>塩 0.20</li> <li>■小麦粉 3.60</li> <li>水 適量</li> <li>■パン粉 8.00</li> <li>■なたね揚げ油 4.80</li> <li>トマトケチャップ 4.80</li> <li>しょうゆ(濃) 0.67</li> <li>水 10.00</li> <li>▲きやべつ 40.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 4.00</li> <li>■ビーフン 7.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■超熟ロール 1個</li> <li>●生鮭(冷)角切 25.00</li> <li>酒 0.30</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>▲人参 7.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 70.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.75</li> <li>▲かぶ 30.00</li> <li>■上新粉 4.00</li> <li>●豆乳クリーム 30.00</li> <li>塩 0.30</li> <li>▲ブロッコリー 10.00</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲ホールコーン 15.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 18.00</li> <li>■砂糖 7.80</li> <li>■キャノーラ油 7.80</li> <li>塩 少々</li> <li>純ココア 0.50</li> <li>水 2.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豚肉 36.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>▲小松菜 12.00</li> <li>▲えのきたけ 12.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 2.40</li> <li>▲土しょうが 0.12</li> <li>しょうゆ(濃) 3.60</li> <li>酒 2.40</li> <li>■さつま芋 40.00</li> <li>●わかめ 0.30</li> <li>●みそ 5.40</li> <li>水 150.00</li> <li>けずりぶし 4.60</li> <li>■干しうどん 25.00</li> <li>●鶏もも肉(1×1cm) 20.00</li> <li>▲大根 5.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>▲しめじ 5.00</li> <li>▲はくさい 15.00</li> <li>だし汁 20.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.70</li> <li>本みりん 0.80</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.27</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>本みりん 4.50</li> <li>■細切りポテト(冷) 40.00</li> <li>▲玉ねぎ 13.00</li> <li>▲ピーマン 4.00</li> <li>●ポークウィンナー 4.00</li> <li>■キャノーラ油 1.70</li> <li>トマトケチャップ 4.80</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> </ul>				
			<p>3時に使用している果物の量は りんご(電子レンジで温めます) 1/6個 みかん 1/2個 ぼんかん 1/3個</p> <p>*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、</p>						<p>10時は1歳児だけです。 材料の分量は3~5歳児分で、0~2歳児は3~5歳児の約80%です。 材料の分量の単位は「g」です。</p> <p>10時と3時の牛乳は、 ・10時……1~2歳児100ml ・3時……1~2歳児100mlです。 3時のヨーグルト・ゼリーは、1個です。</p>		

	15(水)・28(火)	16(木)・29(水)	17(金)	18(土)	20(月)	24(金)	30(木)	31(金)
10時	●牛乳 ■カルシウム入り ベビースティック 1袋	●牛乳 ■ミニひじきあられ 3g	●ヤクルト ■むらさきいもせんべい 1枚	●牛乳 ■たべっこベイビー 2個	●牛乳 ■こんぶあられ 3個	●ヤクルト ■ミニアスパラガス ビスケット 3個	●牛乳 ■ミニアスパラガス ビスケット 3個	●ヤクルト ■むらさきいもせんべい 1枚
昼	ごはん 煮魚 煮びたし かす汁	ごはん 豆腐入りつくねの あんかけ風 ひたし みそ汁	カレーライス 切干大根と人参の しりしり風 すまし汁	ごはん(かつおふりかけ) 鶏肉と大根の煮物 みそ汁	ごはん 豚みそうどん いそ煮	大根のみそ味ごはん 鶏肉の寄せ鍋風 煮びたし	ごはん 大根と牛肉の 土手煮風 すまし汁	ごはん(しそふりかけ) 鮭の和風スパゲティ ポトフ ヨーグルト
3時	●牛乳 かぼちゃドーナツ	●牛乳 焼き芋	●牛乳 クラッカーの ジャムサンド	●牛乳● ▲パイン缶詰 4個 ■ぱりんこ 2枚	●牛乳 プレーン蒸しパン	●牛乳 ミートソースの パンピザ	●牛乳 りんごジャムの パンケーキ	●牛乳 ▲りんご ■サラダおかき 2個
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●カラシガレイ・冷50g 1切</li> <li>■砂糖 1.10</li> <li>しょうゆ(濃) 2.20</li> <li>水 14.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲小松菜 20.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 12.50</li> <li>●豚肉(1×1cm) 10.00</li> <li>▲かぶ 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>酒かす 5.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>▲かぼちゃ 18.00</li> <li>■ケーキックス粉 24.00</li> <li>水 適量</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>■なたね揚げ油 4.20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豆腐 25.00</li> <li>●鶏挽肉 40.00</li> <li>▲玉ねぎ 25.00</li> <li>■キャノーラ油 少々</li> <li>■米パン粉 6.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■なたね揚げ油 4.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.20</li> <li>本みりん 2.20</li> <li>■砂糖 2.20</li> <li>水 25.00</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲春菊 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.10</li> <li>だし汁 1.80</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>●わかめ 0.30</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■さつま芋 90.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●シーチキン缶 25.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>■じゃが芋 35.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>水 150.00</li> <li>カレールウ 18.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲切干大根 4.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>●シーチキン缶 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>酒 1.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>本みりん 1.20</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>■焼ふ 3.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■リッツ 4枚</li> <li>■いちごジャム 8.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●鶏もも肉(2×2cm) 30.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲大根 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■じゃが芋 40.00</li> <li>●きざみ昆布 0.50</li> <li>米酢 1.20</li> <li>■砂糖 3.30</li> <li>しょうゆ(濃) 2.80</li> <li>●みそ 2.80</li> <li>水 50.00</li> <li>けずりぶし 1.50</li> <li>▲はくさい 20.00</li> <li>▲生しいたけ 5.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 50.00</li> <li>水 75.00</li> <li>■干しうどん 25.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲はくさい 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>本みりん 3.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●ひじき 3.50</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■キャノーラ油 1.20</li> <li>■砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.70</li> <li>だし汁 22.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麥粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 75.00</li> <li>けずりぶし 2.30</li> <li>▲大根 10.00</li> <li>●ちりめんじゃこ 5.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>●みそ 3.00</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>酒 3.20</li> <li>●鶏もも肉(1×1cm) 20.00</li> <li>●豆腐 20.00</li> <li>▲はくさい 30.00</li> <li>▲しめじ 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■はるさめ 3.00</li> <li>しょうゆ(淡) 6.00</li> <li>酒 2.40</li> <li>本みりん 2.40</li> <li>水 140.00</li> <li>けずりぶし 4.30</li> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>■砂糖 0.16</li> <li>しょうゆ(濃) 0.96</li> <li>だし汁 9.60</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■耳なし超熟食パン(8枚切) 1/2枚</li> <li>●牛挽肉 6.00</li> <li>●豚挽肉 4.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>■上新粉 1.00</li> <li>トマトケチャップ 1.50</li> <li>ウスターソース 0.90</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.10</li> <li>水 少々</li> <li>●ピザ用チーズ 8.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 25.00</li> <li>▲土しょうが 1.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲大根 55.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>糸こんにゃく 10.00</li> <li>酒 5.00</li> <li>だし汁 30.00</li> <li>●赤だしみそ 3.00</li> <li>●みそ 1.00</li> <li>本みりん 5.40</li> <li>■砂糖 0.45</li> <li>しょうゆ(濃) 0.90</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>▲ほうれん草 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキックス粉 30.00</li> <li>■リンゴジャム 10.00</li> <li>水 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 50.00</li> <li>水 75.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.40</li> <li>■スパゲティ 25.00</li> <li>●鮭 缶詰(水煮) 14.00</li> <li>酒 0.50</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲人参 6.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>●みそ 3.00</li> <li>■砂糖 0.60</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>本みりん 1.00</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲きゃべつ 15.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.50</li> <li>水 160.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.70</li> <li>●しっかり鉄分ヨーグルト 1個</li> </ul>

★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。

★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。また、果物については一部変更する場合があります。

【食品名の印について】  
食品名の左側についている印は、  
■・・・熱や力となるもの  
●・・・血や肉となるもの