

# 令和6年11月 にこにこ保育園給食 実施献立表

	1(金)	2・9(土)	5(火)・18(月)	6(水)・22(金)	7・21(木)	8(金)・20(水)	11・25(月)	12(火)・27(水)
10時	●ヤクルト ■どうぶつビスケット 2個	●牛乳 ■むらさきいもせんべい 1枚	●牛乳 ■全粒粉クラッカー 1枚	6日 ●牛乳 22日 ヤクルト ■満月ポン 1枚	●牛乳 ■ぱりんこ 1枚	8日 ●ヤクルト 20日牛乳 ■水族館のなかまたち 1/2袋	●牛乳 ■全粒粉クラッカー 1枚	●牛乳 ■どうぶつビスケット 2個
昼	もみじごはん さつま汁 ビーフンのあえもの	麻婆丼【汁わん使用】 スープ	ごはん カレーあんかけうどん きゃべつの甘酢煮	ごはん ぶり大根 みそ汁	ピピンバ【汁わん使用】 すまし汁	超熟ロール あげボール ひたし すまし汁	ごはん 坦々麺風ラーメン ひじきとコーンの いため煮	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼 ブロッコリーのひたし すまし汁
3時	●牛乳 焼肉サンド	●牛乳 ▲みかん缶詰 32g ■野菜かりんとう 7g	●牛乳 ピザ風肉まん	●牛乳 ▲みかん ■こぐまのビスケット 1/2袋	●牛乳 焼ふのラスク	●牛乳 ▲りんご ■カリボテミニ 1袋	▲野菜ジュース 100ml ハニーケーキ	●牛乳 おさつ揚げもち
昼と3時（手作りおやつ）の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 81.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>塩 0.40</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>■さつま芋 30.00</li> <li>●豚肉(1×1cm) 20.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>■ビーフン 12.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ(スライス) 0.50</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>水 4.00</li> <li>■砂糖 0.86</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>米酢 0.86</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■超熟食パン(10枚切) 1/2枚</li> <li>●牛肉(1×1cm) 12.00</li> <li>▲玉ねぎ 13.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■上新粉 0.32</li> <li>水 4.80</li> <li>●みそ 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 0.12</li> <li>■砂糖 0.48</li> <li>■マヨドレ 0.24</li> <li>酒 0.40</li> <li>■かたくり粉 0.24</li> <li>水 0.48</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豆腐 30.00</li> <li>●豚挽肉 30.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.30</li> <li>水 23.00</li> <li>けずりぶし 0.70</li> <li>●みそ 4.40</li> <li>しょうゆ(濃) 1.40</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>酒 2.40</li> <li>■かたくり粉 1.50</li> <li>水 3.00</li> <li>●ポークウインナー 5.00</li> <li>●じゃが芋 20.00</li> <li>▲きゃべつ 10.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.50</li> <li>水 160.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.70</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 30.00</li> <li>■トマトジュース 25.00</li> <li>●豚挽肉 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.10</li> <li>■上新粉 0.50</li> <li>トマトケチャップ 6.00</li> <li>●ピザ用チーズ 3.00</li> <li>ホイールケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>■干しうどん 30.00</li> <li>●鶏もも肉(1×1cm) 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 6.50</li> <li>カレー粉 0.28</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>■かたくり粉 2.20</li> <li>水 4.40</li> <li>●焼豚 7.50</li> <li>▲きゃべつ 45.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>米酢 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 30.00</li> <li>■トマトジュース 25.00</li> <li>●豚挽肉 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.10</li> <li>■上新粉 0.50</li> <li>トマトケチャップ 6.00</li> <li>●ピザ用チーズ 3.00</li> <li>ホイールケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●ぶり(冷)皮なし 32.00</li> <li>▲大根 60.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>水 50.00</li> <li>しょうゆ(濃) 4.50</li> <li>本みりん 4.50</li> <li>酒 3.80</li> <li>■砂糖 2.30</li> <li>▲土しよが 1.00</li> <li>●豚肉(1×1cm) 10.00</li> <li>▲はぐさい 15.00</li> <li>▲みず菜 3.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●焼ふ 7.00</li> <li>■バター 7.00</li> <li>■黒砂糖 5.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉(1×1cm) 30.00</li> <li>▲土しよが(汁) 0.20</li> <li>酒 1.50</li> <li>■砂糖 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>■ごま油 0.30</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>▲ほうれん草 20.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>▲もやし 30.00</li> <li>■白ごま 1.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>■ごま油 0.30</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲えのきたけ 5.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 4.60</li> <li>水 150.00</li> <li>けずりぶし 4.60</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■焼ふ 7.00</li> <li>■バター 7.00</li> <li>■黒砂糖 5.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■超熟ロール 1個</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>■じゃが芋 50.00</li> <li>■かたくり粉 1.50</li> <li>塩 0.10</li> <li>■上新粉 3.00</li> <li>■なたね揚げ油 9.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.10</li> <li>だし汁 1.80</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>●わかめ 0.30</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麥粉 11.00</li> <li>■ベーキングパウダー 0.50</li> <li>●卵 13.00</li> <li>■グラニュー糖 10.00</li> <li>■メープルシロップ 1.00</li> <li>■バター 10.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚挽肉 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 1.00</li> <li>■キャノーラ油 0.60</li> <li>■砂糖 0.60</li> <li>しょうゆ(濃) 0.90</li> <li>●みそ 0.90</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.90</li> <li>■ねりごま 4.50</li> <li>■砂糖 0.90</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>●みそ 2.30</li> <li>▲もやし 5.00</li> <li>▲小松菜 20.00</li> <li>●ロースハム 7.00</li> <li>●ひじき 2.50</li> <li>▲ホールコーン 7.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>水 5.00</li> <li>けずりぶし 0.15</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■さつま芋 25.00</li> <li>■白玉だんご粉 15.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> <li>水 9.00</li> <li>■なたね揚げ油 4.50</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●生鮭(冷)角切 40.00</li> <li>酒 0.50</li> <li>▲きゃべつ 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>●赤だしみそ 1.80</li> <li>●白みそ 0.80</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>本みりん 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 0.40</li> <li>シリコンケース 1枚</li> <li>▲ブロッコリー 25.00</li> <li>本みりん 0.30</li> <li>しょうゆ(淡) 0.90</li> <li>だし汁 15.00</li> <li>●豆腐 30.00</li> <li>▲みず菜 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■さつま芋 25.00</li> <li>■白玉だんご粉 15.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> <li>水 9.00</li> <li>■なたね揚げ油 4.50</li> <li>塩 少々</li> </ul>
		10時は1歳児だけです。 材料の分量は3～5歳児分で、0～2歳児は3～5歳児の約80%です。 材料の分量の単位は「g」です。  10時と3時の牛乳は、 ・10時・・・1～2歳児100ml ・3時・・・1～2歳児100mlです。 3時のヨーグルト・ゼリーは、1個です。				★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。  ★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。 また、果物については一部変更する場合があります。		

	13(水)・28(木)	14(木)・26(火)	15・29(金)	16・30(土)	19(火)
10時	●牛乳 ■満月ポン 1枚	●牛乳 ■ぱりんこ 1枚	●ヤクルト ■ミレービスケット ノンフライ 2枚	●牛乳 ■むらさきいもせんべい 1枚	●牛乳 ■どうぶつビスケット 2個
昼	超熟ロール 牛肉とさつま芋の かき揚げ ひたし わかめのスープ	ごはん(かつおふりかけ) 肉だんごのスープ リヨネーズポテト	ごはん 豆腐のカレー煮 みそ汁	ごはん(しそふりかけ) 焼きそば ベーコンのスープ	菜めし さつまい ビーフンのあえもの
3時	●牛乳 ▲マスカットゼリー ■こぐまのビスケット 1/2袋	●牛乳 ▲みかん ■カリポテミニ 1袋	●牛乳 抹茶蒸しパン	●牛乳 ▲パイン缶詰 4個 16日 ■野菜かりんとう 7g 30日 ■セブーレ 1個	●牛乳 焼肉サンド
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	■超熟ロール 1個  ●牛肉 20.00 塩 0.10 ■さつま芋 25.00 ▲玉ねぎ 10.00 ■上新粉 13.50 塩 0.15 水 20.00 ■なたね揚げ油 6.00  ▲はくさい 50.00 ▲人参 15.00 しょうゆ(濃) 1.80 だし汁 0.70  ●わかめ 0.40 ▲えのきたけ 10.00 しょうゆ(淡) 5.00 水 180.00 けずりぶし 5.50	■米 60.00 水 90.00 かつおふりかけ 0.50  ●鶏挽肉 30.00 水 1.00 しょうゆ(濃) 0.50 ■かたくり粉 2.00 ■はるさめ 3.00 ▲人参 10.00 ▲はくさい 25.00 ▲みつば 1.00 しょうゆ(淡) 5.00 水 180.00 けずりぶし 5.50  ■じゃが芋 60.00 水 56.00 塩 0.30 ●ベーコン 15.00 ▲玉ねぎ 30.00 ■キャノーラ油 0.50 しょうゆ(淡) 2.20 ▲グリーンピース(冷) 2.00	■米 60.00 水 90.00  ●豆腐 50.00 ●鶏もも肉(1×1cm) 15.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲干しいたけ 0.50 塩 0.10 ■キャノーラ油 0.50 だし汁 20.00 ■砂糖 1.00 酒 0.50 しょうゆ(濃) 3.50 カレー粉 0.15 ■かたくり粉 1.00 水 2.00  ▲大根 20.00 ▲ちんげん菜 10.00 ●みそ 7.50 水 180.00 けずりぶし 5.50  — 手作りおやつ — ■小麦粉 20.00 抹茶 0.35 ベーキングパウダー 1.60 ■砂糖 7.20 塩 0.10 水 20.00 ■キャノーラ油 4.00 ホイルクース 1枚	■米 40.00 水 60.00 ゆかり(国産赤しそ) 0.40  ■中華めん(乾) 30.00 ●豚肉 20.00 ▲きゃべつ 25.00 ▲人参 15.00 ▲玉ねぎ 10.00 ■キャノーラ油 2.00 ウスターソース 5.00 トマトケチャップ 2.00 しょうゆ(濃) 1.00 塩 少々  ●ベーコン 5.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲ねぎ 1.00 しょうゆ(淡) 1.70 水 180.00 ブイヨン(無添加) 0.80	■米 55.00 水 75.00 塩 0.10 酒 1.80 ●ちりめんじゃこ 2.70 水 5.50 酒 1.60 しょうゆ(濃) 1.60 かぶの葉 5.00  ■さつま芋 30.00 ●豚肉(1×1cm) 20.00 ▲小かぶ(葉付き) 30.00 ▲人参 10.00 ▲ねぎ 1.00 ●みそ 7.50 水 180.00 けずりぶし 5.50  ■ビーフン 12.00 ▲ちんげん菜 10.00 ▲人参 10.00 ▲干しいたけ 0.50 ■砂糖 0.50 しょうゆ(濃) 0.50 水 4.00 ■砂糖 0.86 しょうゆ(濃) 3.00 米酢 0.86  — 手作りおやつ — ■超熟食パン(10枚切) 1/2枚 ●牛肉(1×1cm) 12.00 ▲玉ねぎ 13.00 ■キャノーラ油 0.30 ■上新粉 0.32 水 4.80 ●みそ 1.60 しょうゆ(濃) 0.12 ■砂糖 0.48 ■マヨトレ 0.24 酒 0.40 ■かたくり粉 0.24 水 0.48
	【食品名の印について】 食品名の左側についている印は、 ■・・・熱や力となるもの ●・・・血や肉となるもの ▲・・・体の調子をととのえるもの です。	3時に使用している果物の量は りんご(電子レンジで温めます) 1/6個 みかん 1/2個  *ヨーグルトの時など、組み合わせにより、 量が異なることもあります。			