令和6年2月 にこにこ保育園給食 実施献立表

	1(木)・27(火)	2(金)	3・17(土)	5•19(月)	6・20(火)	7(水)	8(木)・21(水)	9・16(金)	
10時	● 牛乳 ■ ミレービスケット ノンフライ 2枚	● ヤクルト ■ たまごボーロ O	● 牛乳 ■ 満月ポン 1枚	● 牛乳 ■ こつぶあられ 2個	● 牛乳 ■ ミレービスケット ノンフライ 2枚	● 牛乳 ■ どうぶつビスケット 2個	● 牛乳 ■ 野菜入りそふとせん 2枚	● ヤクルト ■ カル鉄スティック・ ココア味 1本	
昼	ビビンパ すまし汁 ヨーグルト	北国ごはん いわしの蒲焼風 煮びたし みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) 筑前煮 みそ汁	超熟ロール けんちんラーメン ひじきとコーン のいため煮	ごはん 魚のマヨ風味焼 ブロッコリーのひたし みそ汁	ごはん(しそふりかけ) 鶏肉の天ぷら ひたし みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) 豚肉と豆腐の 中華風スープ 蒸し野菜の マヨドレ添え	ごはん 大根と牛肉の 土手煮風 すまし汁	
3時	● 牛乳 ▲ いよかん ■ 野菜かりんとう	● 牛乳 ふかし芋	● 牛乳 ▲ みかん缶詰 32g ■ ルヴァン・ 2枚 全粒粉クラッカー	● 牛乳 焼ふのラスク	● 牛乳 (6日) やさいゼリー 2個 (20日) みかんゼリー ■ ぱりんこ 1枚	● 牛乳 ▲ ぽんかん ■ こぐまのピスケット O 1/2袋	● 牛乳 いちご蒸しパン	● 牛乳 コーンマヨトースト	
昼と3時(手作りおやつの時)の材料と量	★	■ 米	■ 米 60.00 水 90.00 n 70	■ 超熟ロール 1/2個 ■ 中華めん(乾) 20.00 「● 豚肉 15.00 ■ 大根 15.00 ■ 大根 15.00 ■ 五年ソーラ油 10.00 ■ 豆キャノーラ油 180.00 しょうゆい(濃) 5.50 しょうゆい(濃) 5.50 ■ ベーコン 2.50 ■ 木ルコーン 1.00 ■ びじき 2.50 ■ 木ルキーン 7.00 ■ びじき 2.50 ■ 大のがしょうゆにき 1.00 ■ ひ糖 1.00 ■ ひたし汁 次 5.00 ■ ちんげん菜 5.00 ■ 手作りおやつ 7.00 「■ 媒ふ 5.00 ■ 単焼ふ 7.00 「■ 黒砂糖 5.00	■ 米 60.00 水 90.00	■ 米 60.00 かかり(国産赤しそ) 0.50 ゆかり(国産赤しそ) 0.50 「	■ 米 60.00 か 70	■ 米 60.00 水 90.00 ● 牛肉 25.00 ▲ 土しょうが 1.00 ▲ ねぎ 1.00 ■ キャノーラ油 1.00 ▲ 大参 10.00 ※ 10.	
					1 0時は1歳児だけです。 材料の分量は3~5歳児分で、0~2歳児は3~5歳児の約80%です。 材料の分量の単位は「g」です。 1 0時と3時の牛乳は、 ・1 0時・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				

	10・24(土)	13(火)・26(月)	14(水)・29(木)	15(木)・28(水)	22(木)	
10時	● 牛乳■ 満月ポン1枚	●牛乳	●牛乳	● 牛乳 = は3 × o は 3 + m	● 牛乳 ■ は3 どのばっ 5ml	
I O Proj	■ 満月ポン 1枚	■ きらきら星のパフ 4個	■ 野菜入りそふとせん 2枚	■ どうぶつビスケット 2個	■ どうぶつビスケット 2個	
昼	カレースパゲティ じゃが芋のそぼろ煮	ごはん あんかけうどん きゃべつの甘酢あえ	ごはん(しそふりかけ) さば缶のさつま揚げ ひたし すまし汁	ごはん 鶏肉の寄せ鍋風 ちりめんじゃこ入り きんぴら	ごはん(しそふりかけ) 鶏肉の天ぷら ひたし みそ汁	
3時	● 牛乳. A パイン缶詰 4個 ■ ルヴァン・全粒粉 クラッカー 2枚	● 牛乳 かるかん	● 牛乳 ▲ デコポン ■ こぐまのビスケット O 1/2袋	● 牛乳 きな粉と黒糖 のスコーン	▲ アップルジュース 100ml ■ お米メープルマフィン 1個	
昼と3時(手作りおやつの時)の材料と量	■ スパゲティ 37.00	ご了承ください。	■ 米 60.00 水 90.00 ゆかり(国産赤しそ) 0.50 ● さば 缶詰(水煮) 15.00 ● 豆腐 40.00 ▲ 人。 10.00 ▲ 土しょうが(汁) 0.60 圏で 2.00 圏で 2.00 ● カンカル 1.80 □ たごけ 2.00 ● カンカル 0.50 しょうゆ(淡) 1.80 □ たごけ 2.00 ● カンカル 0.50 しょうゆ(淡) 1.80 □ だし汁 0.70 ■ 玉ねぎ 20.00 ● カンカル 0.50 しょうゆ(淡) 1.80 □ だし汁 0.70 □ なたね揚げ油 7.00 □ なたね揚げ油 7.00 □ なたかが 0.50 しょうゆ(淡) 1.80 00 □ カンカル 0.50 しょうゆ(淡) 5.00 □ カンカル 0.55 □ 180.00 □ オール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボ	■ 米 60.00	■ 米 60.00 水 90.00 いかかり(国産赤しそ) 0.50	
	必要に応じて「細かく切る、 また、果物については一部®	合わせにより、				