

令和5年12月 にこにこ保育園給食 実施献立表

|                           | 1・15(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2・16(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4・18(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5(火)・20(水)                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6・13(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 7(木)                                                                                                                                                                                                                                                              | 8(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9・23(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10時                       | ●ヤクルト<br>■おさつでポン 2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ●牛乳<br>2日 ■ベビースティック 2枚<br>16日 ■満月ポン 1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ●牛乳<br>■どうぶつビスケット 2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ●牛乳<br>■ぱりんこ(しお味) 1枚                                                                                                                                                                                                                                                           | ●牛乳<br>■星っこ 2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ●牛乳<br>■ルヴァン全粒粉<br>クラッカー 1枚                                                                                                                                                                                                                                       | ●ヤクルト<br>■ふわふわチップ (じゃがいも) 2g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ●牛乳<br>9日 ■マリー 1枚<br>23日 ■野菜スティック 1本                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 昼                         | ごはん<br>肉だんご入りみそ汁<br>きゃべつの甘酢煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ごはん<br>カレー肉じゃが<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ごはん<br>かぼちゃのほうとう<br>切干大根と青菜の<br>あえもの                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ごはん<br>おでん<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                              | ごはん<br>白身魚のタンドリー風<br>ブロッコリーのひたし<br>ポトフ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 超熟ロール<br>牛肉とさつま芋の<br>かき揚げ<br>ひたし<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                          | ごはん<br>鮭の石狩鍋風<br>はくさいとハムの<br>いため煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 中華丼<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3時                        | ●牛乳<br><br>コーン蒸しパン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ●牛乳<br>▲みかん缶詰 32g<br>■おやさいかりんとう 7g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ●牛乳<br><br>■お米deガトーショコラ 1個                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ●牛乳<br>▲みかん<br>■うの花クッキー 1枚                                                                                                                                                                                                                                                     | ●牛乳<br><br>人参ドーナツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ●牛乳<br>▲りんご<br>■こんぶあられ 1/2袋                                                                                                                                                                                                                                       | ●牛乳<br><br>豆乳入りホットケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●牛乳<br>▲パイン缶詰 4個<br>■おやさいかりんとう 7g                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 昼と3時<br>(手作りおやつ<br>の材料と量) | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>「●豚挽肉 30.00<br>  水 1.00<br>  しょうゆ(濃) 1.00<br>└■かたくり粉 2.00<br>■さつま芋 30.00<br>▲大根 20.00<br>▲人参 5.00<br>▲ねぎ 1.00<br>●みそ 7.00<br>「水 180.00<br>└けずりぶし 5.50<br><br>●ロースハム 7.50<br>▲きゃべつ 45.00<br>▲人参 5.00<br>■砂糖 1.00<br>「米酢 2.00<br>└しょうゆ(濃) 1.50<br><br>― 手作りおやつ ―<br>「■小麦粉 20.00<br>└ベーキングパウダー 1.60<br>■砂糖 7.20<br>塩 0.05<br>水 20.00<br>└■キャノーラ油 4.00<br>▲ホールコーン 5.00<br>ホイルケース 1枚 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●豚肉 20.00<br>■じゃが芋 60.00<br>▲人参 10.00<br>▲玉ねぎ 15.00<br>■キャノーラ油 1.00<br>■砂糖 1.70<br>酒 2.50<br>しょうゆ(濃) 2.50<br>だし汁 30.00<br>カレーブレーク 4.00<br><br>■焼ふ 2.00<br>▲ほうれん草 5.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>└けずりぶし 5.50<br><br>●鶏もも肉・2×2 30.00<br>●絹厚揚げ 10.00<br>■じゃが芋 45.00<br>▲大根 25.00<br>▲人参 15.00<br>■砂糖 1.60<br>しょうゆ(濃) 2.40<br>しょうゆ(淡) 1.60<br>「水 60.00<br>└だし昆布 0.40<br>└けずりぶし 1.80<br><br>▲えのきたけ 10.00<br>▲ちんげん菜 5.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>└だし昆布 少々<br>└けずりぶし 5.50 | ■米 40.00<br>水 60.00<br><br>■干しうどん 30.00<br>●豚肉 20.00<br>▲かぼちゃ 30.00<br>▲ごぼう 5.00<br>▲ねぎ 1.00<br>「しょうゆ(濃) 2.10<br>  本みりん 2.10<br>└●みそ 6.00<br>「水 180.00<br>└けずりぶし 5.50<br><br>「▲切干大根 3.00<br>  ●ちりめんじゃこ 3.00<br>  本みりん 2.00<br>  しょうゆ(濃) 0.30<br>└だし汁 20.00<br>▲ちんげん菜 40.00<br>▲人参 5.00<br>「■砂糖 0.50<br>  しょうゆ(濃) 1.50<br>└だし汁 1.50 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●鶏もも肉・2×2 30.00<br>●絹厚揚げ 10.00<br>■じゃが芋 45.00<br>▲大根 25.00<br>▲人参 15.00<br>■砂糖 1.60<br>しょうゆ(濃) 2.40<br>しょうゆ(淡) 1.60<br>「水 60.00<br>└だし昆布 0.40<br>└けずりぶし 1.80<br><br>▲えのきたけ 10.00<br>▲ちんげん菜 5.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>└だし昆布 少々<br>└けずりぶし 5.50 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>●カラスガレイ・冷50g 1切<br>「カレー粉 0.20<br>  塩 0.10<br>└●プレーンヨーグルト 15.00<br>トマトケチャップ 3.00<br>■キャノーラ油 適量<br><br>▲ブロッコリー 25.00<br>「本みりん 0.30<br>  しょうゆ(淡) 0.90<br>└水 15.00<br>└けずりぶし 0.50<br><br>●ポークウインナー 7.00<br>▲玉ねぎ 20.00<br>▲かぶ 20.00<br>▲きゃべつ 10.00<br>しょうゆ(淡) 1.50<br>水 160.00<br>ブイヨン(無添加) 0.70<br><br>― 手作りおやつ ―<br>「■ケーキミックス粉 30.00<br>  ▲人参 18.00<br>  水 6.00<br>└■メープルシロップ 5.00<br>■なたね揚げ油 6.00 | ■超熟ロール 1個<br><br>「●牛肉 20.00<br>└塩 0.10<br>■さつま芋 25.00<br>▲玉ねぎ 10.00<br>「■上新粉 13.50<br>└塩 0.15<br>└水 10.00<br>■なたね揚げ油 6.00<br><br>▲きゃべつ 40.00<br>▲小松菜 10.00<br>「しょうゆ(濃) 2.10<br>└だし汁 1.80<br><br>■焼ふ 2.00<br>●わかめ 0.50<br>しょうゆ(淡) 5.00<br>「水 180.00<br>└けずりぶし 5.50 | ■米 60.00<br>水 90.00<br><br>「●生鮭(冷)角切 20.00<br>└酒 2.00<br>■じゃが芋 30.00<br>▲玉ねぎ 20.00<br>▲大根 15.00<br>▲人参 5.00<br>▲しめじ 5.00<br>▲みず菜 5.00<br>「水 160.00<br>└だし昆布 0.50<br>└けずりぶし 4.90<br>●みそ 6.70<br>本みりん 5.60<br><br>▲はくさい 50.00<br>●ロースハム 10.00<br>▲人参 5.00<br>■はるさめ 5.00<br>■キャノーラ油 1.00<br>オイスターソース 1.70<br>「■砂糖 0.30<br>  しょうゆ(濃) 1.60<br>└酒 1.60<br><br>― 手作りおやつ ―<br>「■ケーキミックス粉 25.00<br>  ●豆乳(無調整) 20.00<br>  水 適量<br>└■メープルシロップ 5.00<br>■キャノーラ油 1.00 | 「■米 60.00<br>└水 90.00<br>「●豚肉 20.00<br>└酒 0.40<br>└しょうゆ(濃) 0.60<br>  ▲人参 10.00<br>  ▲玉ねぎ 20.00<br>  ▲はくさい 30.00<br>  ▲ちんげん菜 20.00<br>└■キャノーラ油 1.00<br>「だし汁 28.00<br>  砂糖 0.50<br>  しょうゆ(濃) 4.50<br>└■かたくり粉 1.00<br>└水 2.00<br><br>■さつま芋 40.00<br>▲ねぎ 1.00<br>●みそ 7.50<br>「水 180.00<br>└けずりぶし 5.50 |
|                           | 【食品名の印について】<br>食品名の左側についている印は、<br>■……熱や力となるもの<br>●……血や肉となるもの<br>▲……体の調子をととのえるもの です。<br><br>アレルギー表示のため、卵を含む食品の右側に<br>印をつけています。<br>卵を含む食品……○                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10時は1歳児だけです。<br>材料の分量は3～5歳児分で、0～2歳児は3～5歳児の約80%です。<br>材料の分量の単位は「g」です。<br><br>10時と3時の牛乳は、<br>・10時……1～2歳児100ml<br>・3時……1～2歳児100mlです。<br>3時のヨーグルト・ゼリーは1個です。                                                                                                                                           |

|                          | 11・25(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12・26(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 14(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 19(火)・27(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 21(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 22(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 28(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10時                      | ●牛乳<br>■ どうぶつビスケット<br>2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ●牛乳<br>■ ぱりんこ(しお味)<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ●牛乳<br>■ ルヴァンクラシカル<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ●牛乳<br>■ 星っこ<br>2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>■ 畑のクラッカー<br>5g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ●ヤクルト<br>■ おさつでポン<br>2個                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●牛乳<br>■ 畑のクラッカー<br>5g                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 昼                        | 超熟ロール<br>中華そばの<br>野菜あんかけ<br>いそ煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ごはん<br>ツナと人参のふりかけ<br>鶏肉と大根の煮物<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 超熟ロール<br>納豆のよせ揚げ<br>ひたし<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ごはん<br>焼き魚(鮭)<br>ひたし<br>みそ汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 超熟ロール<br>コロッケ<br>ひたし<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ミックスピラフ<br>(カレー味)<br>グリルチキン<br>ブロッコリーのひたし<br>野菜のスープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ごはん(しそふりかけ)<br>スパゲティイタリアン<br>すまし汁                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3時                       | ●牛乳<br><br>ピザ風ライス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ●牛乳<br>▲りんご<br>■ うの花クッキー<br>1枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ●牛乳<br>▲ みかん<br>■ 小粒あられ<br>1/2袋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ●牛乳<br><br>焼肉サンド                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 茶<br>●ヨーグルト<br>▲りんご<br>■ 小粒あられ<br>1/2袋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ▲ オレンジジュース<br>100ml<br><br>ショートケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ●牛乳<br>▲ パイン缶詰<br>4個<br>■ 小粒あられ<br>1/2袋                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 昼と3時<br>(手作りおやつ<br>の材料と量 | ■ 超熟ロール<br>1/2個<br><br>■ 中華めん(乾)<br>30.00<br>「 ●豚肉<br>20.00<br>「 ▲はくさい<br>20.00<br>「 ▲人参<br>5.00<br>「 ▲玉ねぎ<br>20.00<br>「 ■キャノーラ油<br>1.00<br>▲ ねぎ<br>1.00<br>■ 砂糖<br>0.80<br>しょうゆ(濃)<br>6.60<br>「 水<br>170.00<br>「 けずりぶし<br>5.20<br>「 ■かたくり粉<br>1.00<br>「 水<br>2.00<br><br>● ひじき<br>3.50<br>● 油揚げ<br>3.00<br>▲ 人参<br>10.00<br>▲ れんこん<br>10.00<br>■ キャノーラ油<br>1.20<br>■ 砂糖<br>2.00<br>しょうゆ(濃)<br>1.70<br>だし汁<br>22.00<br>▲ グリンピース(冷)<br>2.00<br><br>― 手作りおやつ ―<br>「 ■米<br>16.00<br>「 水<br>24.00<br>「 ●牛挽肉<br>15.00<br>▲ 玉ねぎ<br>15.00<br>■ キャノーラ油<br>1.00<br>■ 上新粉<br>1.00<br>「 トマトケチャップ<br>3.20<br>「 ウスターソース<br>1.80<br>「 しょうゆ(濃)<br>0.90<br>「 ■砂糖<br>0.10<br>「 水<br>8.00<br>「 ●ピザ用チーズ<br>5.00<br>シリコンケース<br>1枚 | ■ 米<br>60.00<br>水<br>90.00<br><br>● シーチキン缶<br>10.00<br>▲ 人参<br>10.00<br>■ キャノーラ油<br>0.50<br>■ 砂糖<br>1.00<br>酒<br>1.00<br>しょうゆ(濃)<br>1.50<br><br>● 鶏もも肉・2×2<br>30.00<br>■ キャノーラ油<br>1.00<br>▲ 大根<br>40.00<br>▲ 人参<br>10.00<br>■ じゃが芋<br>40.00<br>● きざみ昆布<br>0.50<br>米酢<br>1.20<br>■ 砂糖<br>3.30<br>しょうゆ(濃)<br>2.80<br>● みそ<br>2.80<br>「 水<br>50.00<br>「 けずりぶし<br>1.50<br><br>● 豆腐<br>30.00<br>▲ 小松菜<br>5.00<br>● みそ<br>7.50<br>「 水<br>180.00<br>「 けずりぶし<br>5.50 | ■ 超熟ロール<br>1個<br><br>● 国産ひきわり納豆<br>8.50<br>● 焼豚*<br>5.00<br>■ さつま芋<br>25.00<br>▲ ねぎ<br>2.00<br>● わかめ<br>0.60<br>■ 上新粉<br>13.00<br>「 塩<br>0.10<br>「 しょうゆ(淡)<br>0.50<br>「 水<br>9.00<br>■ なたね揚げ油<br>5.40<br><br>▲ はくさい<br>50.00<br>▲ ちんげん菜<br>10.00<br>「 しょうゆ(濃)<br>1.80<br>「 だし汁<br>0.70<br><br>■ 焼ふ<br>3.00<br>▲ 玉ねぎ<br>15.00<br>● みそ<br>7.50<br>「 水<br>180.00<br>「 けずりぶし<br>5.50 | ■ 米<br>60.00<br>水<br>90.00<br><br>● 生鮭皮なし・冷40g<br>1切<br>塩<br>少々<br><br>▲ はくさい<br>50.00<br>▲ 春菊<br>10.00<br>「 しょうゆ(濃)<br>1.80<br>「 だし汁<br>0.70<br><br>▲ かぶ<br>20.00<br>▲ 金時人参<br>5.00<br>▲ みつば<br>1.00<br>● みそ<br>7.50<br>「 水<br>180.00<br>「 けずりぶし<br>5.50<br><br>― 手作りおやつ ―<br>■ 超熟食パン(10枚切)<br>1枚<br>「 「 ●牛肉(1×1cm)<br>12.00<br>「 ▲玉ねぎ<br>13.00<br>「 ■キャノーラ油<br>0.30<br>「 ■上新粉<br>0.32<br>「 水<br>4.80<br>「 ●みそ<br>1.60<br>「 しょうゆ(濃)<br>0.12<br>「 ■砂糖<br>0.48<br>「 ■マヨドレ<br>0.24<br>「 酒<br>0.40<br>「 ■かたくり粉<br>0.24<br>「 水<br>0.48 | ■ 超熟ロール<br>1個<br><br>「 「 ●牛挽肉<br>15.00<br>「 「 ●豚挽肉<br>10.00<br>「 「 ▲玉ねぎ<br>15.00<br>「 「 ■キャノーラ油<br>1.00<br>「 「 塩<br>0.10<br>「 「 ■じゃが芋<br>45.00<br>「 「 ■小麦粉<br>7.00<br>「 水<br>適量<br>■ パン粉<br>6.00<br>■ なたね揚げ油<br>8.00<br>「 トマトケチャップ<br>5.00<br>「 ウスターソース<br>2.00<br>「 だし汁<br>1.00<br><br>▲ きゃべつ<br>40.00<br>▲ 小松菜<br>10.00<br>「 しょうゆ(濃)<br>1.70<br>「 だし汁<br>1.40<br><br>● 豆腐<br>30.00<br>● わかめ<br>0.50<br>しょうゆ(淡)<br>5.00<br>「 水<br>180.00<br>「 けずりぶし<br>5.50 | ■ 米<br>55.00<br>水<br>77.00<br>酒<br>3.40<br>塩<br>0.40<br>しょうゆ(淡)<br>2.50<br>カレー粉<br>0.13<br>● ベーコン<br>3.00<br>▲ mixベジタブル(冷)<br>15.00<br>● シーチキン缶<br>6.00<br><br>● 鶏もも肉・20g<br>60.00<br>「 しょうゆ(濃)<br>3.00<br>「 ■砂糖<br>1.00<br>「 本みりん<br>1.00<br>■ キャノーラ油<br>適量<br><br>▲ ブロッコリー<br>25.00<br>「 本みりん<br>0.30<br>「 しょうゆ(淡)<br>0.90<br>「 水<br>15.00<br>「 けずりぶし<br>0.50<br><br>▲ きゃべつ<br>15.00<br>▲ 玉ねぎ<br>10.00<br>▲ 干しいたけ<br>0.50<br>しょうゆ(淡)<br>2.20<br>水<br>180.00<br>ブイヨン(無添加)<br>0.80<br><br>― 手作りおやつ ―<br>■ ケーキミックス粉<br>30.00<br>■ キャノーラ油<br>1.00<br>「 ■生クリーム<br>18.00<br>「 ■砂糖<br>2.60<br>▲ みかん缶詰<br>20.00 | ■ 米<br>40.00<br>水<br>60.00<br>ゆかり(国産赤しそ)<br>0.50<br><br>■ スパゲティ<br>30.00<br>● ベーコン<br>15.00<br>▲ 玉ねぎ<br>25.00<br>▲ 人参<br>15.00<br>▲ ピーマン<br>3.00<br>■ キャノーラ油<br>1.00<br>「 トマトケチャップ<br>12.00<br>「 ウスターソース<br>0.80<br><br>■ 焼ふ<br>3.00<br>▲ ちんげん菜<br>5.00<br>しょうゆ(淡)<br>5.50<br>「 水<br>180.00<br>「 けずりぶし<br>5.50 |
|                          | ★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更<br>することがありますので、ご了承ください。<br><br>★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を<br>必要に応じて「細かく切る、煮る」などをしています。<br>また、果物については一部変更する場合があります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3時に使用している果物の量は<br>りんご(電子レンジで温めます。) 1／6個<br>みかん 1／2個<br><br>*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、<br>量が異なることもあります。                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |